

ABRIL 2024

Tornem de setmana Santa ... amb molta energia Per fer front el 3er TRIM!!!!



Piràmide de l'activitat física
a la infància i a l'adolescència

Fer activitat física regularment aporta benestar a la vegada que ajuda a prevenir malalties com la diabetis, la hipertensió, el sobrepès i l'obesitat, els infarts del cor, les demències i alguns tipus de càncer.

Fer activitat física per tenir una bona salut i prevenir malalties és fàcil!

Ès temps de... MADUIXES!

MOLT RIQUES EN VITAMINES, SOBRETOT LA "C"

ES PODEN CULTIVAR FÀCILMENT A CASA

RECOMANABLES PER A TOTES LES EDATS

CONTINGUT ENERGÈTIC BAIX

TENEN GUST ÀCID, AROMA INTENS I COLOR BRILLANT

DE FÀCIL DIGESTIÓ

TENEN PROPIETATS ANTIOXIDANTS

