

	1	2	3	4					
	Minestra de verdures	Pasta amb salsa de formatge suau	PLAT ÚNIC COMPLET	Crema de llegums amb verdures					
	Peix blau amb all i julivert i guarnició d'albergínia	Truita de verdures amb amanida variada	Pastís de patata amb carn picada d'au i verduretes amb guarnició d'amanida	Peix blanc al forn amb llit de porro i carbassó					
	Fruita de temporada/logurt	Pasta amb salsa de formatge suau	Fruita de temporada/logurt	Pasta amb salsa de formatge suau					
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
Vichyssoise	Bajoca, patata i pastanaga	Pèsols ofegats	Arròs tres delícies	Pèsols ofegats	Peix blau al forn amb amanida verda	Carn blanca a la provençal amb pastanaga baby	Peix blanc en salsa de porros i pastanaga	Mandonguilles de cigrons amb tomàquet i amanida verda	Ous farcits d'enciam i tonyina
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
Pasta amb salsa de tomàquet	Amanida caprese	Coliflor amb patata al vapor i oli d'oliva	Arròs xampinyons	Wok de llegums amb verdures	Peix blanc en salsa verda	Hamburguesa completa de lleties, amb enciam, tomàquet i cogombre	Tires de pollastre arrebossat casolà amb tomàquet amanit	Truita de formatge amb enciam, tomàquet i cogombre	Peix blau al papillote amb llit de carbassó i pastanaga
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	25
Arròs caldós	Pasta al pesto	Làmines de patata al forn amb quatre formatges	Albergínia farcida de verdures i gratinada	Crema de verdures	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	28	29	30	31					
Wok d'arròs amb verdures	Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga	Sopa de pasta fina	Amanida de patata amb vegetals						
Remenat d'ou amb gambetes i allets i amanida	Rollets de gall dindi amb alvocat	Peix blanc al forn amb tomàquet amanit	Amanida de patata amb vegetals						
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt						

Octubre 2024

Proposta sopars

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es