

Juni o									
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES	
DI LLUNS		DI MARTS		DI MECRES		DI JOUS		DI VENDRES	
2		3		4		5		6	
Patata i mongetes tendres saltejades amb all i julivert		Lasanya de verdures		Arròs amb verdures saltejades		Salmorejo		PLAT ÚNIC	
Truita de patates i ceba amb samfaina		Llonganissa de pollastre amb carbassó al forn		Tartar de bacallà amb alvocat		Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Cous - cous saltejat amb bolonyesa de lleties	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt	
9		10		11		12		13	
Amanida de pasta mediterrània		Nyoquis de patata amb salsa de formatge		Vichyssoise		Coliflor amb beixamel		Quinoa amb xampinyons i espinacs	
Verat a la planxa amb pèsols saltejats		Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja		Bistec de vedella a la planxa amb amanida de rúcula i tomàquet		Hamburgueses de cigrons amb amanida de tomàquet		Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt	
16		17		18		19		20	
Tagliatelle amb bolets i crema suau		Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)		Gaspaxo		Amanida caprese		Hummus de cigrons i alvocat amb crudites	
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre		Saltat de llom amb verdures i salsa de soja (estil wok)		Seitons a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga		Ous remenats amb espàrrecs i gambes		Filet de llenguado al forn amb puré de coliflor	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
23		24		25		26		27	
									
30									