

A L I M E N T A N T E L P R E S E N T	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
					FESTI U 1		FESTI U 2		FESTI U 3		
DI LLUNS 6		DI MARTS 7		DI MECS 8		DI JOUS 9		DI VENDRES 10			
Vichyssoise		Sopa minestrone		Arròs saltat amb xampinyons		Mongeta tendra amb patata		Hummus amb bastonets de pastanaga			
Truita de carbassó amb amanida verda		Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Lluç a l'allet amb cherrys amanits		Hamburguesa de lleties i arròs amb boniato fregit a daus		Palometada adobada amb tomàquet amanit			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)		
DI LLUNS 13		DI MARTS 14		DI MECS 15		DI JOUS 16		DI VENDRES 17			
Pèsols a l'allet		Sopa de peix amb pasta		Bròquil al vapor amb pastanaga i patata		Arròs saltat amb verdures de temporada		Crema de carbassa			
Pastís de verdures amb amanida verda		Verat a la Viscaïna		Pollastre a la napolitana		Truita francesa amb xampinyons a l'allet		Bistec a la planxa amb amanida verda			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)		
DI LLUNS 20		DI MARTS 21		DI MECS 22		DI JOUS 23		DI VENDRES 24			
Fideus a la cassola		Crema de llegums amb verdures de temporada		Amanida de tomàquet amb formatge fresc i alfàbrega		Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)		Arròs amb tomàquet			
Remenat d'allis tendres i gambetes amb pa torrat de llavors		Seitons a la planxa amb amanida		Bunyols de bacallà amb amanida		Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit		Hamburguesa de verdures casolana amb carbassó saltat			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)		
DI LLUNS 27		DI MARTS 28		DI MECS 29		DI JOUS 30		DI VENDRES 31			
Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga		Col·liflor al vapor amb pastanaga i patata		PLAT ÚNIC		Pèsols ofegats		Bròquil amb patata al vapor			
Truita de pernil dolç amb amanida		Llom a la planxa amb amanida verda		Pastís de patata amb carn picada d'au i verdures amb guarnició d'amanida		Salmó al forn amb llit de verdures		Hamburguesa de coliflor amb amanida verda			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)	Kcal: Lip (gr)	Prot (gr) H.C. (gr)		

Mai g 2024

Proposta de sopars

Sabies que les pomes ja existien a la Prehistòria? És una de les fruites més utilitzades, donat que les podem trobar pràcticament tot l'any. Existeixen més de mil varietats de pomes, un ventall tan gran com les possibilitats que ofereix aquesta fruita a la cuina. Entre altres nutrients, són riques en flavonoides un component antioxidant.

Agora
Collectivitat

ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
Info@agoracatering.es / www.agoracatering.es